

Пояснительная записка к проекту

«Здоровое питание – успешное образование»

Важнейший период жизни человека – школьный возраст, пора от 7 до 17 лет, время физического, интеллектуального, нравственного становления и активного развития.

В современном мире именно школьники принимают на себя и вынуждены перерабатывать все возрастающее давление информационного потока, воздействующего на них не только в школе, но и дома. Помимо школьной программы многие дети и подростки дополнительно занимаются в кружках, спортивных секциях. Для формирования и сохранения физического и психического здоровья и полноценного усвоения школьной программы важно грамотно организовать питание школьника.

Человеку нужно есть.

Чтобы встать и чтобы сесть,

Чтоб расти и развиваться,

Чтобы прыгать,

Кувыркаться,

Песни петь, дружить,

Смеяться,

Чтоб жизни удивляться

И при этом не болеть,

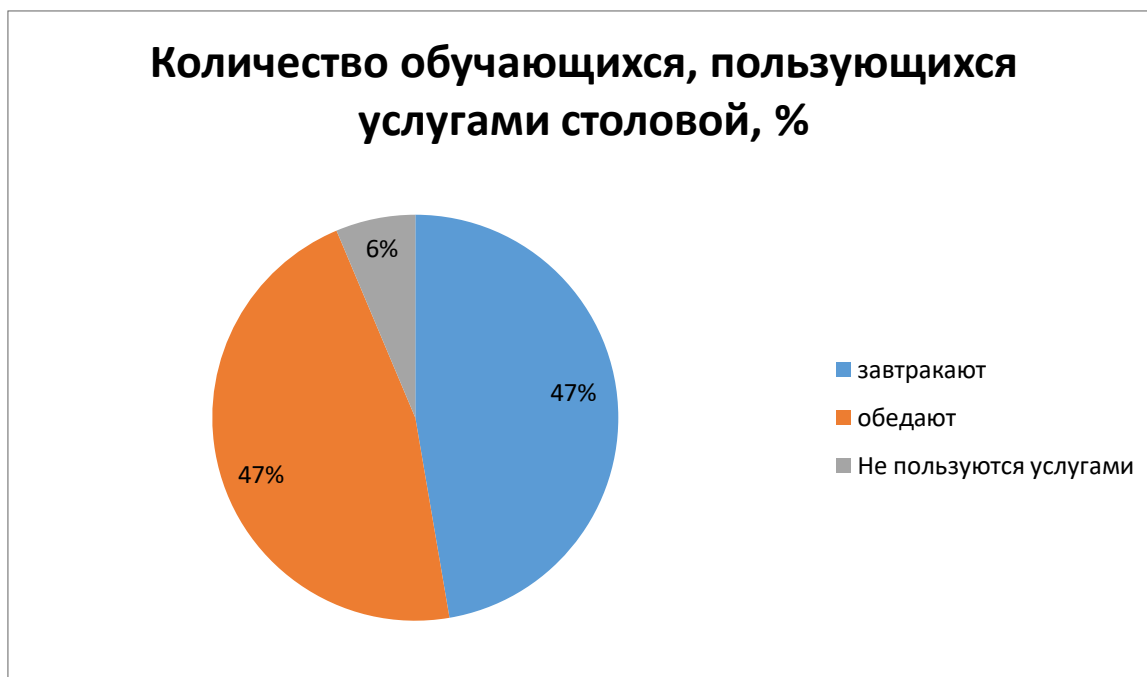
Нужно правильно питаться

С самых юных лет уметь.

И эти строки про нас! Мы умеем учиться: наши гимназисты сдают ЕГЭ на 100 баллов, становятся победителями и призерами Всероссийской олимпиады школьников. Внеклассные и кружковые занятия открывают нам простор для творческой деятельности, развивают художественно-эстетические способности и способствуют развитию и раскрытию детских талантов. Мы очень талантливые! Мы проводим много интересных мероприятий: спортивные конкурсы, фестивали детского творчества, представления школьного театра, Битва хоров и тд. И не последнюю роль в этом играет питание. В нашей гимназии работает замечательный коллектив поваров, которые кормят нас вкусной и разнообразной едой. 94% обучающихся с удовольствием кушают в нашей столовой:

Завтрак – 246 чел.

Обед – 241 чел.



Но мы хотим не только вкусно кушать, но принимать пищу в красивой, уютной, комфортной обстановке. Поэтому, мы решили использовать наши внутренние ресурсы и создать проект «Здоровое питание – успешное образование», исходя из условий, которыми располагает наша гимназия.

Идея данного проекта была представлена инициативной группой 9 класса «А» на классном часе, обсуждена всеми обучающимися класса и поддержана классным руководителем Сизовой Татьяной Ивановной.

Цель проекта: создание современной модели школьной столовой.

Объект проекта: Модернизация школьной столовой

Задачи проекта:

1. Разработка дизайна школьной столовой
2. Создание комфортных условий для приёма пищи
3. Формирование у школьников рациональных стереотипов пищевого поведения

Лозунг проекта: «Здоровое питание – залог успешного образования»

Мы прекрасно отдаем себе отчет, что это будет первый шаг в модернизацию школьной столовой. Еще много предстоит сделать, но администрация гимназии готова и дальше работать в этом направлении. Но мы понимаем,

что если мы сумеем воплотить нашу мечту в реальность, то это будет место, где любой ученик, любой сотрудник нашей гимназии сможет получить удовлетворение от красивого оформления обеденного зала и вкусно приготовленной еды.

Для реализации проекта мы провели следующие мероприятия:

8 декабря 2023 года состоялась защита проектов по обустройству школьной инфраструктуры. Обучающимися 5-10 классов были представлены 11 проектов. В ходе последующего голосования лучшим признан проект «Здоровое питание – успешное образование». 15 декабря этот проект был представлен на Межрегиональном интеллектуальном форуме в г. Вербилки Московской области.

Проект привлекает своей экономической целесообразностью: все участники образовательных отношений могут внести свой вклад в его реализацию:

Администрация:

- заключает договора, готовит сметы и коммерческие предложения для проведения косметического ремонта и приобретения необходимого оборудования
- решает финансовые вопросы
- проводит основные мероприятия по ремонту помещения обеденного зала

Родители (законные представители):

- помогают в пошиве занавесей на окна
- участвуют в косметическом ремонте

Обучающиеся в лагере труда и отдыха (июнь-июль 2024г. – 40 чел.):

- выполняют на свежем воздухе покрасочные работы каркасов обеденных столов и табуреток
- занимаются оформлением трафаретов и нанесением рисунков на стены.

Мы запросили коммерческие предложения, локальные сметы у различных организаций на проведение ремонтных работ и приобретение необходимого оборудования.

1. Локальная смета на косметический ремонт потолка обеденного зала

Наименование поставщика	ИП Степанов
Стоимость коммерческого предложения, руб.	219772,00

2. Установка потолочных светодиодных панелей

Наименование поставщика	ИП Поздняков И.Н.	ИП Степанов А.Г.	ИП Русаков А.А.
Стоимость коммерческого предложения, руб.	21120,00	19200,00	22400,00

3. Столешница для обеденного стола и табурета

Наименование поставщика	ИП Неизвестный	ИП Кабатов	ИП Ноздря
Стоимость коммерческого предложения, руб.	158 900,00	150 300,00	163 600,00

4. Дверь входная ПВХ

Наименование поставщика	ИП Клочкова	ООО «Светлый дом»	ООО «Окна профиль»
Стоимость коммерческого предложения, руб.	79 268,00	80 131,00	82 207,27

5. Сантехническое оборудование

Наименование поставщика	ИП Поздняков И.Н.	ИП Слепнева М.Н.	ИП Русаков А.А.
Стоимость коммерческого предложения, руб.	57 100,00	50 100,00	51 100,00

6. Приобретение линолеума

Наименование поставщика	ИП Федоров М.Н.	ИП Слепнева М.Н.	ИП Киреев А.В.
Стоимость коммерческого предложения, руб.	99 360,00	108 000,00	103 680,00

7. Приобретение ткани для занавесок

Наименование поставщика	ИП Кузьмичёва Н.И.	ИП Пискунов Д.Н.	ИП Емельянова И.А.
Стоимость коммерческого предложения, руб.	32 000,00	36 800,00	38 400,00

Ожидаемые результаты реализации проекта:

- ▶ Создание современной модели школьной столовой
- ▶ Расширение комфортной среды для обучающихся
- ▶ Улучшение материально-технической базы гимназии.
- ▶ Повышение престижа гимназии в Кимрском муниципальном округе

Директор гимназии

Н.Э.Зуева